

Анотація обов'язкового освітнього компоненту

Назва дисципліни	Фізичне виховання
Викладач	Максимченко Володимир Іванович, старший викладач кафедри здоров'я та фізичної рекреації
Курс та семестр, у якому планується вивчення дисципліни	1-2 курс, 1, 2, 3 семестр
Факультети, студентам яких пропонується вивчати дисципліну	Біолого-технологічний
Перелік компетентностей та відповідних результатів навчання, що забезпечує дисципліна	<p>Згідно вимог освітньо-професійної програми «Технології виробництва і переробки продукції тваринництва» здобувачі повинні набути здатності отримувати наступні компетентності:</p> <p>ЗК 2. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p>ЗК 6. Здатність працювати в команді та мати навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>Результатом навчання дисципліни є набуття студентами таких знань і умінь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - виконувати функціональні обов'язки, нівелюючи вплив різних чинників та виробничих ситуацій (уміти визначати етапи роботи для забезпечення безпечної та результативної праці: підготовка до роботи, основний зміст, завершення; уміти організувати безпечні умови праці: визначення небезпечних об'єктів; оптимальних рухів; раціональних дій); - організовувати спільну діяльність робочого колективу (уміти взаємодіяти у командних видах спорту та групових фізичних вправах для здійснення результативної праці у колективі; уміти застосовувати навички ігрової командної взаємодії у професійній діяльності: визначення мети та структури дій; розподіл обов'язків у робочій групі; керівництво діяльністю); - забезпечувати якість виконуваних робіт (використовувати засвоєні уміння і навички занять в повсякденному житті з обраними видами рухової активності для підвищення якості виконуваних робіт; застосовувати набуті теоретичні знання для вирішення практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати).
Опис дисципліни	
Попередні умови, необхідні для вивчення дисципліни	Передумовою вивчення дисципліни є уроки фізичного виховання у середній школі.

Максимальна кількість студентів, які можуть одночасно навчатися	65 студентів
Теми практичних занять	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основні поняття, зміст гри у баскетбол та використання вправ загальної фізичної підготовки. Правила техніки безпеки на заняттях. 2. Основи техніки гри у баскетбол. Загальна фізична підготовка. 3. Технічні прийоми та тактичні дії гри в баскетбол. Загальна фізична підготовка. 4. Теоретичні основи і практичне застосування вправ силової гімнастики та стретчингу. 5. Вимоги до організації занять із використанням вправ силової гімнастики та стретчингу. 6. Вправи для розвитку швидкісно-силових та силових якостей. Динамічний стретчинг. 7. Вправи для розвитку сили на різні групи м'язів. Динамічний та пасивний стретчинг. 8. Статично-динамічні вправи для розвитку сили та гнучкості. 9. Основні поняття, зміст щодо застосування вправ силової гімнастики та пілатесу. Правила техніки безпеки на заняттях. 10. Вправи для розвитку сили для рук та пресу. Дихальна гімнастика. 11. Розвиток силових якостей. Елементи аутотренінгу при використанні вправ на розвиток гнучкості. 12. Розвиток силових якостей. Дихальна гімнастика. Елементи аутотренінгу. 13. Основні поняття, зміст гри у волейбол та використання вправ загальної фізичної підготовки. 14. Основи техніки гри у волейбол. Загальна фізична підготовка. 15. Технічні прийоми та тактичні дії гри в волейбол. Загальна фізична підготовка. 16. Різновиди спортивних ігор. Використання спортивних ігор як засобу розвитку фізичних та морально-вольових якостей. Правила техніки безпеки на заняттях. 17. Технічні прийоми та тактичні дії гри у волейбол. Загальна фізична підготовка. 18. Технічні прийоми та тактичні дії гри в баскетбол. Загальна фізична підготовка. 19. Комплекси вправ аеробної гімнастики. 20. Розвиток координаційних якостей. 21. Розвиток силових якостей. Розвиток гнучкості засобами гімнастики.
Мова викладання	Українська